

11. desember



Alle har noe vi er gode til

Kanskje er det én spesiell ting, kanskje er det flere. Å være god til noe, betyr ikke at vi mener vi er best. Det handler mer om noe vi kan og som vi virkelig liker å gjøre. Vi har spurt barn fra forskjellige steder i verden hva de er gode til. Dere vil sikkert kjenne dere igjen i noe.

Forslag til refleksjonsspørsmål:

Alle er gode til noe!

Hva tenker du at du er god til?

Er det noe du klarer litt ekstra bra?

Kan du et språk som ikke alle andre kan?

Er du god til å trøste noen som er lei seg?

Er du flink til å lage mat?

Skriv ned på en lapp eller i en bok tre ting som du er flink til. Det kan være hva som helst.

Er dere flinke til å legge merke til hva andre er flinke til da?

Og sier dere det til dem? Det kan nemlig være veldig fint å høre.

For å bli flink til noe, må man som regel øve. Kanskje vi skal øve oss på å si noe hyggelig til noen andre i dag. Hvis vi alle her i klassen sier minst to hyggelig ting til noen andre, og det må være noe vi mener da, så kan vi gjøre dagen til mange andre litt bedre.

Når du legger deg i kveld: Tenk gjennom dagen din, er det noe du føler at lyktes med, noe som du fikk til – eller som du ble glad for? Dette kan være en fin øvelse å gjøre hver kveld, det er sunt for oss å tenke ekstra på det som har gått bra og litt mindre ved det som ikke er så bra.